素材に注目! **美容にいいチョコレート**達

1. PANA ORGANIC

パナオーガニック

オーストラリア・メルボルン発のオーガニック チョコレートブランド。非加熱のカカオを使っ たローチョコレートで、ミネラルや食物繊維な ど美容にいい成分が豊富なのが嬉しい。

パナオーガニックエイティー 45g ¥900(メイベル ジャパン)

2. CACAO SAMPAKA

カカオ サンパカ

オススメはミルクに溶かすタイプ。ゴールド缶 のエルナン・コルテスは、ペッパーが隠し味の リッチな味わい。ブラック缶のアナ・マリーア はシナモンの香りがクセになる味です。

チョコレートドリンク用フレーク2缶セット(エルナン・ コルテス、アナ・マリーア各100g) ¥3.200 (CA CAO SAMPAKA 丸の内本店)

3. Dardenne

ダーデン

フランスでは数少ないオーガニック・チョコレ ート専門メーカー。カカオ含有率の高いアイ テムも苦過ぎず程よくビターで、ポリフェノー ルをたっぷり摂ることができます。

右から: 有機アガベチョコレートダークカカオ85% 90g、有機チョコレートダークカカオ100% 70g 各 ¥800〈共に編集部調べ〉(共にアルマテラ)



SAITO'S Voice

無農薬のカカオ豆で作

られた、精製糖や乳製

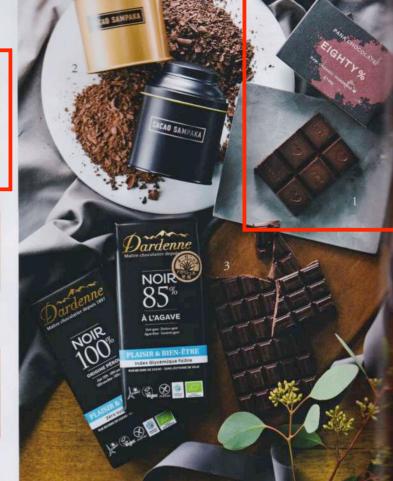
SAITO'S Voice

スパイスとシナモンの 2種共に、漂う香りに心 がフワッと癒やされま す。ホットチョコレートに してからだを芯から温 め、冬の冷え対策に。

SAITO'S Voice

有機アガベチョコレー ト ダーク カカオ85% は、ベルー産カカオに GI値の低いアガベバ ウダーで甘みを添え た、意識高い系。

St.Valentines day Beauty



罪悪感なく食べられる! 低カロリーのチョコレート

4. NATSUMEIRO

なつめいろ

なつめ専門店が手がける冬季限定のチョコチ ップは、生薬や薬膳料理などにも使われるな つめを凍結乾燥し、チョコレートでコーティン グした、美味しさと健康の夢のコラボ商品。 右から:なつめのチョコチップミルク、同ビター各 180g ¥1.667(供になつめいろ)

5. Satie

サティー

日本人の味覚に合うレシビで、フランスの職 人の手で製品作りをしているショコラ専門店。 ビュアチョコレートはカカオ100%、砂糖やミ ルク不使用で、カカオの苦みを楽しむ1品。

右から:ビュアチョコレート90g¥1,200、恋のてっ ほうだま90g¥1,100(共にサティー)※バレンタイ ン期間中はホームページ(https://satie-choco. co.jp)でのみ購入可能

6. Dr's Chocolate

ドクターズ チョコレート

香り高く、味わい深い、低GIチョコレートとし て話題の逸品。GI値は野菜と同等だというの が驚き! 最高級ペルギーチョコレートを100 %使用し、砂糖不使用でも美味。

上から:ドクターズ チョコレート ダーク、同 ミルク 各 30g ¥540 (共にマザーレンカ)

SAITO'S Voice

なつめには鉄分やビタ ミン日群など女性にと って必要な栄養素がバ ランスよく含まれ、サク サク食感とチョコレート の相性も抜群です。

SAITO'S Voice

恋のてっぽうだまはパ ターや生クリームを使 用していないからヘル シーだし、日もちもす るので一気に食べなく て済むのも嬉しい。

SAITO'S Voice

血糖値が気になる人や 食事制限中の人にもよいとされ、糖尿病やそ の予備軍のおやつに推 奨されるほど、医療関係 者からの評価も高い。